

วิธีดำเนินการประชุม



ประชุมออนไลน์
ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้เกี่ยวกับ

- สถานการณ์การรังแกกันในปัจจุบัน
- ผลกระทบของการรังแกกันต่อปัญหาสุขภาพจิต
- แนวทางการช่วยเหลือและดูแลผู้ที่ถูกรังแก

ผู้เข้าร่วมประชุม

พยาบาลวิชาชีพ อาจารย์พยาบาล ครู
บุคลากรในทีมสุขภาพ และผู้สนใจ
จากหน่วยงานและสถาบันการศึกษาพยาบาลต่างๆ
ทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ

จำนวน 200 คน

การสมัครเข้าร่วมประชุม

ชำระค่าลงทะเบียนพร้อมแนบหลักฐานการชำระเงิน
ภายในวันที่ 20 มิถุนายน 2569

เปิดรับลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ - 20 มิถุนายน 2569

ลงทะเบียนออนไลน์และแนบหลักฐานการชำระเงิน

ได้ที่ www.ramacnec.com

หรือสแกน QR Code



สมัครโดยการโอนเงิน

ค่าลงทะเบียน จำนวน 800 บาท
(แปดร้อยบาทถ้วน)

เข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี
ชื่อบัญชี: ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามารับดี (1)
เลขที่บัญชี 026-4-61652-0

*** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใด ***

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
ร่วมกับ
งานบริการวิชาการ
โรงเรียนพยาบาลรามารับดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารับดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

ติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่



งานบริการวิชาการ โรงเรียนพยาบาลรามารับดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารับดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



www.ramacnec.com



ramaccne@mahidol.ac.th



0-2201-1512, 0-2201-1608



@RamaCNEC



บริการวิชาการ โรงเรียนพยาบาลรามารับดี



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารับดี



โรงเรียนพยาบาลรามารับดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารับดี มหาวิทยาลัยมหิดล



การประชุมวิชาการออนไลน์เรื่อง

Invisible Wounds: The Impact of Bullying on Mental Health

บาดแผลที่มองไม่เห็น: การรังแกกัน
และผลกระทบต่อสุขภาพจิต

วันที่ 30 มิถุนายน 2569

ถ่ายทอดสัญญาณ

ณ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารับดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

CNEU

อยู่ระหว่างขอพิจารณา
จากสภาการพยาบาล



ลงทะเบียน Online

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพฤติกรรมการรังแกกัน (bullying) เป็นปัญหาที่พบได้ในหลายบริบท ทั้งในสถานศึกษา ที่ทำงาน และโลกออนไลน์ มีแนวโน้มซับซ้อนมากขึ้นจากการสื่อสารผ่านสื่อดิจิทัล การรังแกกันไม่เพียงกระทบต่อความปลอดภัยและความสัมพันธ์ในสังคมแต่ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของผู้ถูกรังแกในทุกระดับ ทั้งในระยะเฉียบพลัน ระยะสั้น และระยะยาว

ผู้ที่มีประสบการณ์ถูกรังแกมักมีแนวโน้มที่จะมีปัญหาสุขภาพจิต เช่น ความเครียด วิตกกังวล ก้าวเซินเศร้า ความรู้สึกโดดเดี่ยว คุณค่าในตนเองลดลง และความยากลำบากในการทำงานร่วมกับผู้อื่น หากไม่ได้รับการช่วยเหลืออย่างเหมาะสม อาจนำไปสู่ปัญหาสุขภาพจิตเรื้อรัง การลดประสิทธิภาพการทำงาน หรือการเรียน การขาดงานหรือขาดเรียน การลาออก ความขัดแย้งในที่ทำงาน รวมถึงกระทบต่อคุณภาพชีวิตของบุคคล ครอบครัว สถานศึกษา และองค์กรในระยะยาว

พยาบาลวิชาชีพ บุคลากรด้านสุขภาพ และครู จึงมีบทบาทสำคัญในการเฝ้าระวัง คัดกรองความเสี่ยง ให้การช่วยเหลือทางจิตใจ และการดูแลต่อเนื่องแก่ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการรังแกกัน ทั้งในมิติการดูแลรายบุคคล และการสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยในสถานศึกษาและหน่วยงาน อย่างไรก็ตามการดูแลกลุ่มที่ถูกรังแกจำเป็นต้องอาศัยองค์ความรู้และทักษะที่เฉพาะเจาะจง ตั้งแต่การประเมินภาวะสุขภาพจิต การสื่อสารเชิงบำบัด การจัดการภาวะวิกฤต ไปจนถึงการประยุกต์ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการช่วยเหลือและป้องกันผลกระทบที่รุนแรง

ดังนั้น การพัฒนาองค์ความรู้และเสริมสร้างสมรรถนะของพยาบาล บุคลากร และครู ด้านการดูแลผลกระทบจากการรังแกกันจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง โดยเฉพาะการทำความเข้าใจภาพรวมของพฤติกรรมการรังแกกัน และความเชื่อมโยงกับสุขภาพจิต ผลกระทบในวัยทำงานและกลุ่มที่ทำงานกับคนจำนวนมาก ตลอดจนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับโปรแกรมการดูแลผู้ถูกรังแกที่มีอยู่ในปัจจุบัน รวมถึงทักษะการรับมือเมื่อเผชิญการรังแกกัน ทั้งในฐานะผู้ถูกรังแก ผู้พบเห็น และผู้ให้การช่วยเหลือ เพื่อยกระดับคุณภาพการดูแล ลดผลกระทบระยะยาว และสนับสนุนการฟื้นตัวทางใจอย่างยั่งยืน

ด้วยเหตุผลดังกล่าว สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ตระหนักถึงความสำคัญของประเด็นปัญหาและผลกระทบของพฤติกรรมการรังแกกันต่อสุขภาพจิต จึงได้จัดการประชุมในรูปแบบออนไลน์ เรื่อง “Invisible Wounds: The Impact of Bullying on Mental Health (บาดแผลที่มองไม่เห็น: การรังแกกันและผลกระทบต่อสุขภาพจิต)” เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะให้แก่พยาบาลวิชาชีพ อาจารย์พยาบาล ครู บุคลากรในทีมสุขภาพ รวมถึงผู้ที่สนใจ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแล ช่วยเหลือและสร้างระบบสนับสนุนที่ปลอดภัยในหน่วยงานและสังคมได้

กำหนดการ

วันอังคารที่ 30 มิถุนายน 2569

07.45-08.00 น. ลงทะเบียน

08.00-08.15 น. พิธีเปิดการประชุม

กล่าวรายงาน

โดย รศ. ดร.พัชรินทร์ นันทจันทร์

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

กล่าวเปิดงาน

โดย รศ. ดร.พูลสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธ์

ผู้อำนวยการโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

08.15-09.15 น. การบรรยายเรื่อง สถานการณ์การรังแกกันในปัจจุบัน

โดย ศ. คลินิก พญ.วินัดดา ปิยะศิลป์

กุมารแพทย์

จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น

รองประธานราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

09.15-10.00 น. การบรรยายเรื่อง ผลกระทบของพฤติกรรมการรังแกกันต่อสุขภาพจิตและการช่วยเหลือ

โดย ผศ. นพ.คมสันต์ เกียรติรุ่งฤทธิ์

อาจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

สาขาจิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ม.มหิดล

10.00-12.15 น. การเสวนาเรื่อง แนวทางการป้องกันและการจัดการพฤติกรรมการรังแกกันในบริบทต่าง ๆ

โดย พญ.ธัญลักษณ์ วันเสียง

จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น โรงพยาบาลหาดใหญ่

ผศ. ดร.กศนา ทวีคูณ

อาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ม.มหิดล

นายบุญญฤทธิ์ ญาณสาส์

ครูหัวหน้างานแนะแนวและระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียน

โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) นนทบุรี

พว.ณชนก เร็ดยิสเตอร์

Psychology Officer, Sati Foundation

ผู้ดำเนินการเสวนา: อ. ดร.รินกรลิตา ชาติวิริยะพงษ์

อาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ม.มหิดล

กำหนดการ

12.15-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.00 น. การบรรยายเรื่อง สื่อสังคมออนไลน์กับพฤติกรรมการรังแกกัน

(Social media and Cyberbullying)

โดย คุณภาพพร ไตรวิทย์วารีกุล (ดีเจพี่อ้อย)

ผู้จัดรายการวิทยุ และวิทยากรผู้สร้างแรงบันดาลใจ

14.00-15.00 น. การบรรยายเรื่อง พฤติกรรมการรังแกกันในที่ทำงานและสุขภาพจิต

โดย รศ. ดร.นฤมล เอี่ยมณีกุล

คณะทำงานส่งเสริมและพัฒนาวัฒนธรรม

องค์กรในการต่อต้าน Hate Speech และ Bullying

คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล

และอาจารย์ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข

คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล

15.00-16.00 น. การเสวนาเรื่อง การดูแลผู้ที่ถูกรังแก

โดย ผศ. ดร.มาลาตี รุ่งเรืองศิริพันธ์

ผู้ช่วยผู้อำนวยการโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

ด้านคุณภาพและบริหารความเสี่ยง และอาจารย์

สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ม.มหิดล

พว.พรทิพย์ ไชสะอาด

พยาบาลวิชาชีพ

หัวหน้าหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกจิตเวช

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

ผู้ดำเนินการเสวนา: ผศ. ดร.วิไล นานา

อาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ม.มหิดล

ประเมินผลและปิดการประชุม
